

**№1 М.Әуезов атындағы жалпы орта мектебінің 7-11 сыныптар аралығында
мазасыздық деңгейін анықтау мақсатында жүргізілген тренинг сабақтар**

Күні: 17.11.2021ж

Сыныптар: 7-11

Әдістеме: Тренинг

Мақсаты: Оқушыларды бірін-бірі түсінуге қалыптастыру. Оқушыларға агрессия күйі туралы түсінік беру. Ашу мен агрессияны жеңілдету жолдары туралы кеңес берілді

Тренинг барысында оқушылардан «Социометрия» әдісі алынды. Қорытындысы бойынша сынып оқушыларының өз өздерін бағалаулары жақсы. Екі оқушы Арнур мен Мираста бағалауы –орташа. Сынып оқушыларының көбі Ризатты бөлектейтіндіктері байқалды.

Алдағы уақытта сыныппен түзету жұмыстарын жүргізіп, тренингтер өткізу ді жоспарлау.

Тренинг барысында оқушылармен қарым-қатынастарын жақсарту мақсатында агрессия, мінез - құлық туралы кеңестер берілді. Тренинг соңында көңіл күйлерін көтеруге, адам бойындағы стрессті жоюға арналған жаттығулар жасалынып, қызықты ойындар ойнады.



Педагог психологтар: Л. Смайлова

Ұ. Кауменова

Б. Еспанов