

**№1 М.Әуезов атындағы жалпы орта мектептің 5-сынып
оқушыларының орта буынға көшудегі қиындықтардың алдын алу
бойынша мұғалімдері мен ата-аналарына өткізілген тренинг сабақ**

Өткізілген күні: 28.09.2021ж

Тақырыбы: *«Бірінші рет 5-ші сыныпқа» тренинг сабақ.*

Мақсаты: 5-ші сынып оқушыларына жаңа оқу үрдісіне сәтті бейімделуіне психологиялық жағдай жасау.

Міндеті: Балалардың Мен-концепциясын, нақты өзін –өзі бағалау мен төмен мектеп дербестігі арқылы тұрақты оқу мотивациясын қалыптастыру. Құрдастармен, мұғалімдермен қарым-қатынас жасауға икемділігін дамыту.

Сәлеметсіздер ме балалар. Сендерді көргеніме өте қуаныштымын. Бүгін біз «Бірінші рет 5-ші сыныпқа!» атты тренингтік жатығу жүргіземіз. Балалар, бір бірімізді қолымыздан ұстап «Сә-ле-мет-сіз-дер-ме!» деп бірге айтып амандасайық, ақырғы буында бәріміз бірге қол шапалақтаймыз.

Тренинг ережесі:

-өз пікірін еркін айту

-Басқа адамдардың пікірін ілтипатпен тыңдау қажет

-бір бірімізді мазақтауға, ескерту жасап, сөзін бөлуге болмайды

Ойын «Кемпірқосақпен жжоғарғыға»

«Қандай сан аталады, сонша оқушы орнынан тұрсын»

«Сыйлық жаса»

Жест арқылы бір біріне сыйлық жасау керек.

Сыйлық жасағанда, сыйлық алғанда не сезіндің?

(доп арқылы жауаптарын тыңдау)

Ойын: «Жеткіліксіз орындықтар»

Бір орындық кем қойылады. Жүргізуші айтады: орындарды ауыстырады қоңыр көз иелері. Кімді жақсы көңіл-күй. Кім шалбар киіп келді. Кім юбка киіп келді. Кім бүгін тістерін ысты.

Ойын ұнады ма?

Жүргізуші болу ұнады ма?

Ойын: «Өз орныңды тап»

Маңдайларына үш бұрыш, төртбұрыш, дөңгелек жабыстырылады. Сөзбен, бір біріне қимылмен, бір бірін итеріп айтуға болмайды. Көз арқылы ғана қарым-қатынас жасайсыңдар. Мақсаттарың үш топқа бөліну.

Осы ойын қандай сезім қалдырды?

Өзіңнің тобын табу қиын болды ма?

Маңдайыңыздағы фигураны қандай екенін қалай түсіндіңіздер?

Қорытынды:

Әр оқушыға сегіз бұрыш, фломастерлер беріледі. Әр оқушы өз атын, жағымды қасиеттерін жазып елтаңба жасау керек. Барлық елтаңбаларды үлкен сегіз бұрышқа бір біріне тік желімдеу керек. Бос жерге БІЗ деген сөз жазылады. Балалар қараңдаршы, біздің елтаңбамыз неге ұқсайды. Аралар өте еңбекқор, қандай жағдай болса да бір-біріне көмекке дайын, бірге нық үйді салды.

Мен деген сөздерді бір сөзбен айтуға болады.

Біз деген сөз Мен деген сөздерден бола ма?

Оқушылар ұйымдасқан түрде тапсырмаларды орындап, жоғары көңіл күйде тренинг сабағын қортындыланды.

Педагог психолог: Ұ.Кауменова